



## Welkom

Een leuke opsteker: we kregen een interview in De Stellingwerf, het huis-aan-huisblad van Weststellingwerf. Het stond er in op 29 augustus 2024. Je kunt het artikel [hier](#) lezen.

Misschien vind je het leuk het interview door te sturen naar mensen die meer willen weten over ons en wat wij doen. 'Hooft zegt het voort'!

Dit najaar hebben we nog drie wandeldata vastgelegd. We hebben er veel zin in om in het heerlijke herfstseizoen met onze deelnemers op pad te gaan!

Anja (l) en Saskia (r)



---

## Trees for All

Wij heffen geen entree voor onze wandelingen. Wel vragen we een vrijwillige bijdrage. De bijdragen die we ontvangen, doneren we aan [Trees for All](#), een stichting die bomen plant in Nederland en in het buitenland. Sommige deelnemers kiezen ervoor zelf te doneren; ook helemaal prima natuurlijk.

---

## Terugblik op de zomerwandelingen

Zaterdag 17 augustus en vrijdag 6 september 2024 hielden we een Natuurontmoeting. We boften beide keren met het weer, waardoor we alle oefeningen rustig konden doen en het volle groen van de nazomer op ons konden laten inwerken.

"Heel zen", typeerde een deelnemster de wandeling van 17 augustus na afloop. "Sterke bomen geven mij hopelijk de kracht waar ik om gevraagd heb", verzuchtte een deelnemster aan de Natuurontmoeting van 6 september. Een ander maakte kleine tekeningetjes van haar waarnemingen.

Het langzaam lopen is vaak wennen voor deelnemers die voor de eerste keer meedoen, zeker voor wie gewend is aan stevige boswandelingen. We horen na afloop wel terug dat dit 'bosbadtempo', samen met het in stilte blijven, een veel intensievere beleving geeft dan een 'gewone' wandeling.





Mooi boek!

**Marchakri**  
Spirituele beurs

## Leven met bomen

Fysisch geograaf, sjamaan en druïde Maja Kooistra schreef een intrigerend en onderbouwd boek over bomen als hoeders van oude wijsheid. Een standaardwerk, vinden wij.

Wereldwijd bezocht Maja ontelbaar veel bomen en (oer)bossen. Ze ontdekte dat bomen beschikken over uitgebreide netwerken, waarmee ze informatie kunnen uitwisselen met soortgenoten, bomen van andere soorten, planten, dieren én mensen.

In haar boek "Leven met bomen" deelt ze haar kennis en ervaring, en geeft ze handvatten om op respectvolle wijze het contact met bomen aan te gaan.

---

## Marchakri beurs

Zondag 27 november staan we op de Marchakri spirituele beurs in Wolvega (Van der Valk hotel, 11-17 uur). Met een gecombineerde stand voor Natuurontmoeting en Dierencommunicatie.

---

## Wandel je mee?

Dit najaar hebben we natuurontmoetingswandelingen gepland op de volgende data:

- \* zaterdag 28 september 2024 in het Sterrebos in Frederiksoord
- \* vrijdag 11 oktober 2024 in het Koepelbos in Oldeberkoop
- \* zaterdag 9 november 2024 in het Sterrebos in Frederiksoord

Voor alle wandelingen geldt:  
Aanvang 10.30 uur, eindtijd circa 12.30 uur.

N.B. Er kunnen wijzigen optreden; kijk altijd even op de site voor actuele informatie.



Ken je mensen die mogelijk geïnteresseerd zijn in Natuurontmoeting? We stellen het zeer op prijs als je deze nieuwsbrief aan hen doorstuurt.

Wil je deze nieuwsbrief niet langer ontvangen? Stuur een mailtje naar [saskiadenbroeder@ziggo.nl](mailto:saskiadenbroeder@ziggo.nl), dan halen we je van de verzendlijst.

Kijk op onze [website](#) voor het laatste nieuws!